



Yoga Matinée

24.Oktober | 09.45-12.15 Uhr

Ort:

Kirchgemeindestube
Hondrich

Herbst ist, wenn die Natur die Seite umblättert

Autor unbekannt

Wenn die Tage kürzer werden, die Blätter sich bunt färben und die Natur zur Ruhe kommt, lädt uns der Herbst dazu ein, den Blick nach innen zu richten. Es ist die Zeit des Übergangs – eine wunderbare Gelegenheit, Ballast abzuwerfen, tief durchzuatmen und neue Energie für die kältere Jahreszeit zu sammeln.

In diesem Herbst-Special schaffen wir einen wohltuenden Raum für dich.

Kosten Yoga Matinée: 70.-

Nach der Yoga Matinée darfst du dich auf einen ayurvedischen Lunch in gemütlicher Runde freuen.

(Beitrag 15.-pro Person 12.30-13.30)

Ich freue mich auf dich

Nolwenn Missire | 076 533 49 75 | info@grenzenlos-yoga.ch

