



Yoga Matinée

4. Juli | 09.45-12.15 Uhr

Ort:

Kirchgemeindestube
Hondrich

Sommer ist , wenn die Seele lächelt

Willhelm Raabe

Wenn die Welt erwacht und das Licht des Sommers alles berührt, ist es der ideale Moment, um bei sich selbst anzukommen. Unser Yoga Matinée lädt dich ein, die „Wolken“ des Alltags beiseitezuschieben und dich mit deiner eigenen, inneren Sonne zu verbinden. Mit sanften Flows und tiefen Atemübungen kultivieren wir Ruhe und Vitalität gleichermaßen. Ein Kurzurlaub für die Seele – mitten im Sommerglanz.

Ich freue mich auf dich

Kosten Yoga Matinée: 70.-

Nolwenn Missire | 076 533 49 75 | info@grenzenlos-yoga.ch

